



DIE EXPERTEN FÜR UMWELT UND ERNÄHRUNG
"ALTES WISSEN NEU VERPACKT"

Expertin für „Ganzheitliche Ernährung“
„Altes Wissen, Neu verpackt“

„Ganzheitliche Ernährung“ Seminar & Vortragsportfolio

- Mein Name ist Kirsten Fürstenberg, gebürtige Hamburgerin, 40 Jahre jung.

Seit mehr als 10 Jahren arbeite ich in unserem Familienbetrieb der sich mit den Themen Umwelt, insbesondere Effektive Mikroorganismen (EM) sowie „Ganzheitliche Ernährung“ beschäftigt.

Mein Wissen habe ich durch **EIGENERFAHRUNG**, Besuch der Projekte und Plantagen weltweit, Fachvorträge-Seminare, Fachliteratur Seit 2007 bin ich zertifizierte EM-Beraterin.

Nach dem Motto „Nicht gegen die Natur sondern mit der Natur, sich selbst und der Umwelt etwas gutes tun“, gebe ich mein Erfahrungs- und Wissensschatz in Form von Beratung, Vorträgen, Schulungen und Seminaren weiter.

Das ist meine Herzensaufgabe!

Es freut mich, dass meine Herzensaufgabe auch Ihr Herz erreicht und wir uns auf einer der nebst genannten Veranstaltungen – Seminare persönlich kennenlernen.

Termine findet Ihr auf der Internetseite www.em-hamburg.de. Gern planen wir zusammen maßgeschneiderte Seminare und Vorträge.

- Ganzheitliche Ernährungsberatung mit individuellen Lösungsansätzen für Kinder Erwachsene und Tiere

- **Seminare zum Thema:**

- Effektive Mikroorganismen für Mensch & Tier

- Achtsamkeit & Ernährung

- Fit mit dem richtigen Fett

- die 7 Energiezonen des Körpers mit der richtigen Ernährung stärken

- Moringa Oleifera & Superfoods

- **Impulsvorträge**

- Effektive Mikroorganismen

- Moringa Oleifera & Superfoods

- Fit mit dem richtigen Fett

- Maßgeschneiderte Vorträge & Seminare

EM-Hamburg Elsbeth Müller GmbH
www.em-hamburg.de
Email:kfuerstenberg @em-hamburg.
Weidenkoppel 10a, 22399 Hamburg Tel. (040)745 82 70